



Bernadett und
Thomas Hellwig
Neue Mühle 192
Niederorschel
37355

Auszeit – Heilende Zeit

Sie haben eine Diagnose bekommen, befinden sich in Therapie, haben bereits eine Therapie hinter sich oder eine bestehende Erkrankung begleitet schon lange ihr Leben. Sie brauchen Zeit zum Aufatmen, Orientieren. Sie benötigen Informationen über zusätzliche Therapiemöglichkeiten, Sie möchten Ihre Ernährung umstellen oder Sie wünschen sich einfach neue Impulse für mehr Lebensfreude.

Sie erhalten umfassendes fachliches Wissen zur ganzheitlichen Therapie, über zusätzliche Therapieoptionen. Wir möchten Ihnen die Angst nehmen und Mut machen, ihre Krankheit aus einem neuen Blickwinkel zu sehen.

Durch geistige Impulse, einfache Yogaübungen, richtige Atmung, gesunde Ernährung, Meditation und Stille erhalten Sie neue Ansätze für das Erkennen Ihrer Lebenssituation und Anregungen zu Veränderungen.

Wir arbeiten ganz bewusst in einer kleinen Gruppe mit bis zu 7 Teilnehmern, um jedem individuell Raum zu geben. Wir werden gemeinsam kochen, kreativ sein, singen, die Natur erleben und viel Neues erfahren. Gönnen Sie sich diese Auszeit zum Auftanken und für eine positive freudvolle Lebensgestaltung.

Ihre Dr. Bernadett Hellwig

Seminarleitung: Dr.biol.hom. Bernadett Hellwig, Heilpraktikerin
Dipl. Ing. Thomas Hellwig, systemischer Coach, Yogalehrer

Termine: 19.-23.11.2018 & 20.-24.5.2019
Mo 10:00 Uhr bis Fr 14:00 Uhr

Anmeldung: bis 2 Wo vor Kursbeginn per Mail neue-muehle@gmx.de
mit Angabe „ AHZ 2018-2019 + Name“

Preis: 289,-€ beinhaltet Verpflegung und DZ; Teilnehmerzahl 7

Mehr zu unserer Arbeit in der Naturheilpraxis und an der Neuen Mühle, dem Naturgelände und den Räumlichkeiten finden Sie unter www.neuemuehle.net , www.naturheilpraxis-hellwig.de oder bei AirBnB „Loft im Mühlenambiente“ bzw. „Das Gelbe Haus an der Mühle“
Tel. 036076 2141 148 oder 0151 7001 7010