



**NEUE MÜHLE**

GANZHEITLICHE GESUNDHEIT  
EINFACH NATÜRLICH NACHHALTIG

Bernadett und  
Thomas Hellwig  
Neue Mühle 192  
Niederorschel  
37355

## **einfach + natürlich + nachhaltig leben**

### **Sommercamp 2019**

„Der Wunsch eines jeden Menschen ist ein „gutes“ Leben. Wie dies konkret aussieht, wird unterschiedlich sein. Zunehmend gerät im Sinne einer „Work-Life-Balance“ ein „einfacheres“ Leben in den Blick, das zwar die materiellen Grundbedürfnisse abdeckt, zugleich aber mehr Zufriedenheit schafft, als dies in den bisherigen Strukturen der Fall ist. Insbesondere im Bereich des Konsums sind persönliche Veränderungen möglich. Verzicht muss dabei nicht als Einschränkung oder Begrenzung erfahren werden. Verzicht kann zu mehr Freiheit, zu mehr Freizeit, zu mehr Entspannung, zu mehr Genuss, zu mehr Beziehung und somit zu mehr Lebensqualität führen.“ (Stefan Federbusch Ofm, Nachhaltig wirtschaften – gerecht teilen, echter Verlag)

Das Camp richtet sich an Menschen aller Altersgruppen, die ihre Ideen einbringen möchten und nach Alternativen und Perspektiven in ihrem Alltag, der Ökologie und Ökonomie suchen.

Wir verbringen das Wochenende auf unserem idyllischen Naturgelände an der Neuen Mühle. Jeder bringt sich mit seinen Talenten ein. Wir bereiten unsere Mahlzeiten gemeinsam zu, machen Musik und sitzen am Lagerfeuer...

Wir leben einfach + natürlich + nachhaltig - jeden Tag ein wenig mehr.

Bernadett und Thomas

- Termin: Fr. 14.6.2019 14:00 - So 16.6.2019 14:00
- Anmeldung: bis 20.5.2019 unter [neue-muehle@gmx.de](mailto:neue-muehle@gmx.de) ; Angabe "Sommercamp 2019 + Name+Alter"
- Preis: eigenes Zelt € 40, im Lager € 50 , im DZ € 75 inkl. Verpflegung
- Kontakt: Dr.biol.hom. Bernadett Hellwig, Heilpraktikerin  
Dipl.-Ing. Thomas Hellwig, systemischer Coach, Yogalehrer

Tel. 036076 2141 148 oder 0151 7001 7010, Mehr zu unserer Arbeit in der Naturheilpraxis und an der Neuen Mühle, dem Naturgelände und den Räumlichkeiten findest du unter [www.neuemuehle.net](http://www.neuemuehle.net) , [www.naturheilpraxis-hellwig.de](http://www.naturheilpraxis-hellwig.de) oder bei AirBnB „Loft im Mühlenambiente“ bzw. „Das Gelbe Haus an der Mühle“