



PERMAKULTUR LERNEN UND LEBEN

WORKSHOP II „GESUNDHEIT DURCH VIELFALT“

Vielfalt ist unsere Lebensgrundlage und Voraussetzung für Gesundheit, Widerstandsfähigkeit und Stabilität. Das gilt nicht nur für Pflanzen & Tiere, sondern auch für unseren Garten und unsere eigene Gesundheit. Um Vielfalt zuzulassen brauchen wir *Lebendigen Boden* und viele verschiedene Arten. Diese wirken auch in unserem Garten wie ein starkes Immunsystem.

Am **10. August** setzen wir uns damit auseinander, wie du lebendigen Boden aufbauen kannst. Bernadett lässt ihr Wissen aus der Naturheilkunde einfließen und zeigt, wie dein Immunsystem durch Vielfalt und gesunde Nahrung gefördert werden kann.

Wir beschäftigen uns damit, unsere Ernte haltbar zu machen, durch Fermentieren, Konservieren, Dörren und richtiges Lagern.

Du lernst in Theorie und Praxis wie du deine Pflanzen optimal mit Nährstoffen versorgen kannst durch Gründüngung, Bokashi, Urgesteinsmehl, Heuttee und effektive Mikroorganismen. Es geht weiterhin um die Einbindung von Ressourcen und Stoffkreisläufen zum Mulchen.

In unseren Workshops erlernen Neueinsteiger die Grundlagen der Permakultur und die 7 Prinzipien der Bodengesundheit, während Fortgeschrittene weiterführendes Permakulturwissen vermittelt bekommen.

WORKSHOP - Tagesveranstaltung mit Bernadett und Thomas Hellwig von 9:00 Uhr – 16:00 Uhr
PREIS - € 68 inkl. vegetarischem Mittagessen und Kaffeepausen
ANMELDUNG - Mail neue-muehle@gmx.de oder Whatsapp / Tel. 0151 7001 7010
WO - Neue Mühle 192, Niederorschel, 37355
NEXT - Herbst-WS I „Mit lebendigem Boden zum Ernteglück“ am 21. September 2024
Infos zur Permakultur & zum weiteren Jahreskursprogramm unter www.neuemuehle.net